Turn- und Sportverein Otterstedt e. V. seit 1924

Hallenbelegung	**Angebot - Turnhalle** (in den Ferien finden die Angebote teilweise nicht statt)	**Ansprechpartner/in**
Montag		
	Vorbereitung Kinderturnen	
15:00 - 16:45 Uhr	**Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)**	Frau Hofmann
17:00 - 18:10 Uhr	wechselnde Ballsportgruppe -nach Absprache	
18:30 - 19:30 Uhr	**Funktionstraining (Ganzkörpertraining für alle)**	Frau Klocke
ab 19:30 Uhr	Wechselnde Gruppen/Kurse	
Dienstag		
15:30 – 16:00 Uhr	Vorbereitungszeit	
16:00 – 17:00 Uhr	**Fitness für Fauen** (für ältere bzw. für jung gebliebene)	Frau Rosenwinkel
17:55 – 18:55 Uhr	**Funktionstraining** / Functional-Fitness	Frau Stein/Frau Müller
19:00 – 20:00 Uhr	**Fitness Mix für alle** - Fit und Stark (Kraft- und Ausdauertraining)	Frau Schröder
20:00 – 22:00 Uhr	**Mixed -Volleyball** (Freizeitgruppe)	Herr Richter
Mittwoch		
15:30 – 16:00 Uhr	Vorbereitung für Kinderturnen	
16:00 – 17:00 Uhr	**Kinderturnen (7-9 Jahre)**	Frau Ferves/Frau Ivers
17:15 - 18:30 Uhr	wechselnde Ballsportgruppen nach Absprache	
19:00 – 22:00 Uhr	**Tischtennis für Erwachsene**	Herr Hinrichs
Donnerstag		
15:00 – 15:30 Uhr	Vorbereitung für Kinderturnen	
15:30 – 16:30 Uhr	**Kinderturnen (5-7 Jahre)**	Frau Sackmann
16:45 – 17:50 Uhr	Volleyball-Freizeitgruppe für Frauen	Frau Fricke
18:00 – 19:30 Uhr	**Basketball (Herren)**	Herr Müller
19:30 – 21:00 Uhr	**Fitness, Gesundheitssport und vieles mehr** (für Frauen)	Frau Diem/Frau Frese
Freitag		
bis 18:30 Uhr	verschiedene Ballsportgruppen nach Absprache	
	Aufbau Tischtennis	
19:00 – 22:00 Uhr	**Tischtennis für Erwachsene**	Herr Hinrichs
Samstag/Sonntag	Ballsportgruppen/Tischtennispunktspiele	

Vom Herbst bis Frühjahr ist die Halle zusätzlich durch die Fussball-Mannschaften belegt! Auch am Wochenende!

Eine Probeteilnahme ist kein Problem. Einfach zur Übungsstunde hingehen und sich dort als interessierte Person anmelden! Bis zu dreimal ist das möglich, ab dann muss man Mitglied sein, um u.a. Versicherungsschutz zu haben.

Stand 03/2026