



Turn- und Sportverein Otterstedt e. V. seit 1924



Hallenbelegung	Angebot - Turnhalle	Übungsleiter/-in
<u>Montag</u>	(in den Ferien finden die Angebote teilweise nicht statt)	
	Vorbereitung Kinderturnen	
15.00 - 16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (1-4 Jahre)	Frau Oberhoff
	Abbau Kinderturnen	
18.30 - 19.30 Uhr	Ganzkörpertraining (Frauen/Männer)	Frau Klocke
ab 19.30 Uhr	Wechselnde Gruppen/Kurse	
<u>Dienstag</u>		
16.00 – 17:00 Uhr	Fitness für Frauen (für ältere bzw. für jung gebliebene)	Frau Rosenwinkel
17.00 – 18.00 Uhr	Funktionssport - nach Absprache	
18.00 – 19.00 Uhr	Funktionssport / Functional-Fitness	Frau Stein/Frau Müller
19.00 – 20.00 Uhr	Fitness für Frauen und Männer (Herbst bis Frühjahr: Workout/Skigymnastik) - alle Termine individuell nach Absprache mit ÜL	Frau Klarmann
20.00 – 22.00 Uhr	Männer-Ballsportgruppe	Herr Richter
<u>Mittwoch</u>		
bis 18.00 Uhr	Ballsportgruppen	
18.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis für Erwachsene	Herr Hinrichs
<u>Donnerstag</u>		
15.00 – 15.30 Uhr	Vorbereitung für Kinderturnen	
15.30 – 16.30 Uhr	Kinderturnen (5-7 Jahre)	Frau Sackmann / Frau Schoeber
16.45 – 17.45 Uhr	Kinderturnen (7-9 Jahre)	Frau Ferves/Frau Winter
18.00 – 19.30 Uhr	Basketball (Herren)	Herr Frese/Herr Müller
19.30 – 21.00 Uhr	Fitness, Gesundheitssport und vieles mehr	Frau Diem/Frau Frese
<u>Freitag</u>		
bis 18.30 Uhr	Ballsportgruppen	
	Aufbau Tischtennis	
19.00 – 22.00 Uhr	Tischtennis für Erwachsene	Herr Hinrichs
<u>Samstag/Sonntag</u>	Ballsportgruppen/Tischtennispunktspiele	

Vom Herbst bis Frühjahr ist die Halle zusätzlich durch die Fussball-Mannschaften belegt! Auch am Wochenende!